



Un animal influye en el desarrollo emocional del niño, pero además, puede tener fines terapéuticos como ocurre con la zooterapia.

Hoy en día, los psicólogos llegan a recomendar la compañía de un animal como medida terapéutica, en el caso de los niños que tienen dificultades para relacionarse con los demás o que no confían en sí mismos. Cuidar de un perro, de un hámster o de otra mascota puede tener muchos efectos beneficiosos para el niño, pues les permite expresar sus sentimientos, abrirse y encontrar consuelo. El gato se acurruca en el regazo y ronronea; el perro salta, juega y adora “pelearse”: es un lenguaje que se basa en el contacto físico, en emociones expresadas de manera directa, pero sin palabras.

BENEFICIOS DEL CONTACTO CON ANIMALES.

La ventaja de los animales es que no juzgan, nunca piden al niño que se porte bien y nunca ponen condiciones que se deban respetar. El pequeño se siente acogido cariñosamente y aceptado tal y como es realmente.

- 🐾 **Con las mascotas, los niños se responsabilizan**, se dan cuenta de lo difícil que es criar un animal, de cuántas preocupaciones, angustias y alegrías se producen entre el animal y la persona que cuida de él.
- 🐾 **Confirman su amor**, ya que, a través de las atenciones que dirigen a la mascota, reviven las que los padres tienen con ellos.
- 🐾 **Asimismo, los animales disminuyen la ansiedad** y ayudan a superar el estrés.

¿QUÉ ES LA ZOOTERAPIA?

- 🐾 **Los tratamientos con animales, conocidos como zooterapia o pet therapy**, consisten en que una mascota acompañe al niño (un perro o un gato) o en la práctica de la equitación para la rehabilitación y la recuperación del bienestar psicológico. Controlado por un terapeuta y, a través del contacto con el animal, el niño que haya vivido experiencias negativas, como una estancia en el hospital o la pérdida de un ser querido, puede recobrar la tranquilidad. Hoy en día, la zooterapia se utiliza para mejorar la calidad de vida de los niños discapacitados, y también se está implantando en algunas escuelas como forma de prevención y cura de los problemas para relacionarse.

- 🐾 **El caballo constituye un caso específico: la llamada equinoterapia se aplica para la rehabilitación de niños discapacitados, tanto psíquicos como físicos.** En los centros especializados, un equipo de médicos, psicólogos, monitores y especialistas en psicomotricidad controla al pequeño jinete. Después de haber aprendido a montar a caballo, el niño empieza a pasear con él. Cabalgar es un buen ejercicio para mejorar el control de la cabeza y el tronco. Desde el punto de vista psicológico, también existen muchas ventajas para todos los niños, especialmente, los más inseguros, ya que dirigir un caballo les permite ganar confianza y sentirse importantes.

